

医師
監修

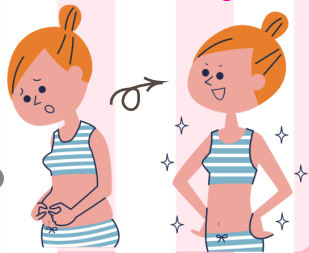
栄養と生活習慣のキホンが さっとわかってずっと使える

疲れた時、不調な時、落ち込んだ時、

ぱらっとめくれば安心◎



健康的なダイエットや
体調管理にも必須!!



「細胞美人になるコツ集めました」

桜の花出版